

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Rektörü-
Prof. Dr. Yaşar Hacısalihoğlu.



Rektörümüz Cumhurbaşkanı Erdoğan tarafından atandı

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. İlhan Yaşar Hacısalihoğlu atandı. Cumhurbaşkanı

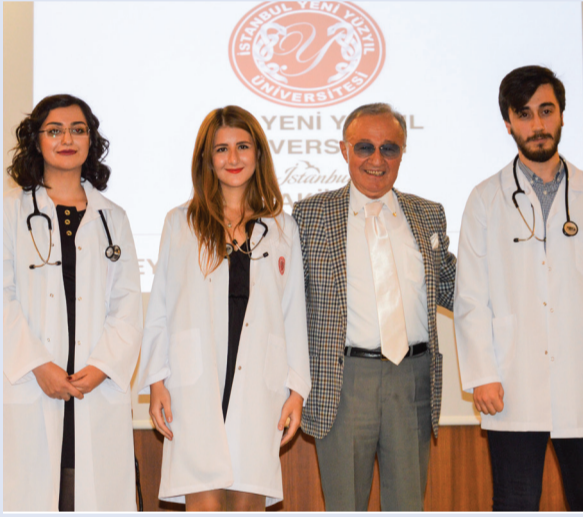
Recep Tayyip Erdoğan'ın, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Rektörlüğüne ilişkin atama kararı Resmi Gazete'de yayımlandı. Türkiye Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan imzasıyla Resmi Gazete'de yayımlanan karara göre, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Rektörlüğüne Prof. Dr. İlhan Yaşar Hacısalihoğlu atandı. Söz konusu atama 2547 sayılı Yükseköğretim Kanunu'nun 13'üncü, 3 sayılı Cumhurbaşkanlığı Kararnamesi'nin 2, 3 ve 7'nci maddeleri gereğince gerçekleştirildi.



T.C. İSTANBUL YENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTESİ

GAZETE YENİ YÜZYIL

YIL 2 • SAYI 6 • EKİM/KASIM 2018 • İLETİŞİM FAKÜLTESİ AYLIK YAYIN ORGANI • ÜCRETSİZ DAĞITILIR



Törene katılan İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Müttevelli Heyeti Başkanı Dr. Azmi Ofluoğlu, beyaz önlük giyen öğrencilerle birlikte fotoğraf çekti.

Beyaz önlük giyerek mesleğe adım attılar

Geleneksel Beyaz Önlük Giyme Töreni, Üniversitemizin Gaziosmanpaşa Tıp Fakültesi Hastanesi'nde gerçekleştirildi. ■ 5'de

İÇİNDEKİLER

- YENİSEM'in dört yeni kursu başlıyor ■ 2'de
- Müzik dinletisi ile oryantasyon ■ 3'te
- 2. Alzheimer Kongresi ■ 6'da
- 19. İSG ve Güvenliği Sempozyumu ■ 7'de

Yeni Akademik Yıl...

İlk açılış dersini Prof. Şükrü Karatepe verdi



İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Müttevelli Heyeti Başkanı Dr. Azmi Ofluoğlu ve Rektör Prof. Dr. Yaşar Hacısalihoğlu, Cumhurbaşkanı Başdanışmanı Prof. Dr. Şükrü Karatepe'ye plaket takdim etti.

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi'nin 2018-2019 Akademik Yılı Açılış Töreni, Cumhurbaşkanı Başdanışmanı Prof. Dr. Şükrü Karatepe'nin katılımıyla gerçekleştirildi. Prof. Dr. Şükrü Karatepe, akademik yılın ilk açılış dersinde "Adalet Kavramı" konusuna değindi. ■ 4'te

T.C. İSTANBUL YENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTESİ
SÜREKLİ EĞİTİM MERKEZİ AKADEMİK YERLEŞKEMİZDE
ŞİRİNEVLER KAMPÜSÜNDE

SINAVLARA HAZIRLIK KURLARI

01 Matematik + Türkçe
Toplam: 120 Saat
Ders Günleri:
Hafta içi: 17.00 - 22.00
Hafta sonu: 10.30 - 17.30
Ücret: 1.800 TL
İHTİSAP ÜCRETİ: 1.500 TL

02 İngilizce + Türkçe + Matematik
Toplam: 180 Saat
Ders Günleri:
Hafta içi: 17.00 - 21.00
Hafta sonu: 10.30 - 15.30
Ücret: 3.500 TL
İHTİSAP ÜCRETİ: 2.500 TL

03 A Grubu Genel Kültür Genel Yeterlik Toplam: 600 Saat Ücret: 3.500 TL İHTİSAP ÜCRETİ: 2.500 TL

04 TÜRKÇE - MATEMATİK İZ - YENİ ÇÖZÜM GEOMETRİ Deneme sınavı Toplam: 625 Saat Haftada 25 Saat Ücret: 7.500 TL

ALES (Akademik Lisans Üstü Eğitim Sınavı) (Dikey Geçiş Sınavı) (Kamu Personeli Seçme Sınavı) (Yabancı Öğrenci Sınavı)

YENİSEM'in ALES, DGS, KPSS ve YÖS Kursları başlıyor

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi (YENİSEM), Şirinevler yerleşkeminde sınavlara hazırlık kursları başlatıyor. ALES KURSU (Akademik Lisans Üstü Eğitim Sınavı): YENİSEM'in düzenlediği ALES kurslarında, Matematik + Türkçe olmak üzere hafta içi 17.00-22.00, hafta sonu 10.30-17.30 saatleri arasında toplam 120 saat eğitim verilecek. Kurs ücreti: 1.800 TL (Üniversitemiz öğrencilerine 1.000 TL). DGS KURSU (Dikey Geçiş Sınavı): Hafta içi 17.00-21.00, hafta sonu 10.30-15.30 saatleri arasındaki kursun ücreti: 2.500 TL (Üniversitemiz öğrencilerine 1.500 TL). KPSS KURSU (Kamu Personeli Seçme Sınavı): 600 saatlik kurs 3.500 TL (Üniversitemiz öğrencilerine 2.500 TL). YÖS KURSU (Yabancı Öğrenci Sınavı): 525 saatlik (haftada 25 saat) kurs ücreti: 7.500 TL. Kurslara katılmak isteyen adaylar, YENİSEM'İN Şirinevler Yerleşkesi'ne bizzat başvurarak, 0 212 503 37 00-08 numaralı telefon hattından veya www.yenisem.yeniuyuzil.edu.tr adresinden bilgi edinebilirler.

KORKORDATO KOMİSERLİĞİ SERTİFİKA PROGRAMI

YENİSEM'den Konkordato Komiserliği Eğitimi Sertifika Programı...

Üniversitemiz Sürekli Eğitim Merkezi YENİSEM'İN "Konkordato Komiserliği Eğitimi Sertifika Programı" Şirinevler Yerleşkeminde başladı. Sertifika programıyla ilgili ayrıntılar şöyle: Programın amacı Mali yönden zor durumdaki borçlular için 15.03.2018 tarihinde yürürlüğe giren İcra ve İflas Kanunu'nun yeni konkordato hükümlerinin uygulanmasına ilişkin hukuki ve mali bilgilerin katılımcıya aktarılması hedeflenmektedir. Bu kapsamda, konkordato başvurusunun yapılması, başvurunun borçlu ve alacaklılar bakımından hukuki sonuçları ve sürecin işleyişi konularında ayrıntılı bilgi verilmektedir. Programın Süresi: 24 Saat Eğitim Ücreti: 800 TL (KDV dahildir)



Rektörümüz yeni öğrencilerle tanıştı

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Rektörü ve İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi V. Dekanı Prof. Dr. Yaşar Hacısalihoğlu, Oryantasyon Günleri kapsamında fakülteye bu dönem başlayan öğrencilerle tanışma toplantısı düzenledi. İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Öğretim Üyelerinin de katıldığı buluşmada öğrencilere hitaben konuşan Prof. Dr. Yaşar Hacısalihoğlu, üniversitelerin bilim ve üretim yuvası olduğunu vurgulayarak, "Üniversiteler ve üniversiteler değer üretir, araştırır, sorgular, ürettiklerini paylaşır, peşine düşer. Sadece kendi coğrafyası için değil, bütün küre için derlenir, insanlık adına uğraşır. Burası bir üretim merkezidir" dedi. Üniversitede bir dönem 14 hafta olduğunu, ancak bilgi edinmenin asla bu 14 haftayla

sınırlı olmaması gerektiğini belirten Prof. Dr. Hacısalihoğlu, şöyle devam etti: "Derslerinin 14 haftalık buluşmaları yürüyecek. Derslerin güzel ve iddialı isimleri var ama 14 haftayla sınırlı. Uluslararası terimler, ekonomi, makro-ekonomi, uluslararası lojistik... Bütün bunlar alt başlıklarla çok önemli; ancak hayatın da büyük ölçüde kendisi zaten... Dolayısıyla, oldukça sofistike, oldukça sosyal alanların bir gerçekliği olarak da çok bileşenli alanlardır. O açıdan, bilgi edinmeyi 14 haftayla sınırlamayın. Burada yapılan her türlü entelektüel buluşmaya zaman ayırın, bana veya hocalarınıza başvurun, sizleri bilgilendirelim. Yapılan tüm etkinliklere katılmaya çalışın. Sizler üzerinde bırakacak, tortu bırakacak bir cümlemin bile çok büyük önemi olduğunu göreceksiniz."



Eczacılık Fakültesi kaynaştı

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, 24-25 ve 26 Eylül tarihlerinde üç gün süren oryantasyon etkinliği düzenledi. Dekan Prof. Dr. İmer Okar'ın açılış konuşmasıyla başlayan etkinliğin ilk gününde öğrencilere üniversiteyi tanıtan bilgiler verildi. Etkinliğin ikinci gününde, öğrenciler öğretim üyeleri ile tanışma imkânı bulurken; dersler hakkında ve Erasmus, staj imkanları gibi konularda bilgi sahibi oldu-

lar. Etkinliğin üçüncü gününde 'Hazine Avı' başlıklı grup etkinliği gerçekleştirilirken, öğrenciler yoga ve karaoke yapma fırsatı buldular. Oryantasyon etkinliklerinin son gününde ise 1. sınıf öğrencileri ile öğretim üyeleri ve üst sınıflarda okuyan öğrenciler üniversitemizin fuaye alanında bir araya geldi. Oldukça sıcak ve samimi geçen buluşmada öğretim üyeleri ile öğrenciler sohbet etme imkânı buldular.



Müzik dinletisi eşliğinde oryantasyon eğitimi

2018 YKS'de Üniversitemizin Sağlık Bilimleri Fakültesi'ne bağlı çeşitli bölümlere yerleşen öğrencilerle müzik dinletisi eşliğinde oryantasyon toplantısı gerçekleştirildi. Konferans Salonu'nda düzenlenen oryantasyon eğitimine, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi'ne bağlı Beslenme ve Diyetetik, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Hemşirelik, İş Sağlığı ve Güvenliği ve Sağlık Yönetimi bölümlerine bu yıl girmeye hak kazanan öğrenciler katıldı. Fakülte öğretim üyelerinin de hazır bulunduğu buluşmada Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Cüneyt Ulutin öğrencilere ilk dersi verdi. Oryantasyon eğitimi sırasında

öğrencilere ayrıca bölüm başkanları tarafından bölümleriyle ilgili bilgiler aktarıldı. Programın sonunda, Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Görevlisi Can Mete ile üniversitemiz öğrencilerinden Semih Erlik salondakilere müzik dinletisi sundu.



İşaret dili eğitimi kitabı

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Öğretim Görevlileri Ebru Karakuş Öztürk ve Ayşe Saray Özturan, işaret dili kullanan işitme engelliler ile işiten bireyler arasında köprü vazifesi göreceğ önemli bir kitaba imza attı. Öztürk ve Özturan'ın, işitme engelli bireylerin günlük hayatlarını idame ettirmek ve kendilerini ifade edebilmek için kullandıkları

dil olan işaret dilini karekodlu video anlatımıyla işiten bireylere ayrıntılı olarak anlatılan "Türk İşaret Dili Eğitimi Ders Kitabı" geçtiğimiz günlerde yayımlandı. Kitabın yazarlarından Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Görevlisi Ebru Karakuş Öztürk, kitabın işitenler ile işitme engelliler arasında köprü kurma amacıyla hazırlandığını dile getirdi.

Prof. Dr. Mehmet Ünal'dan spor yaralanmaları alanında kitap...

Üniversitemiz Öğretim Üyelerinden Prof. Dr. Mehmet Ünal'ın spor yaralanmaları ve rehabilitasyonu ile ilgili "Egzersiz Fizyolojisi" adlı kitabı yayımlandı. Prof. Dr. Ünal, kitabıyla ilgili şunları söyledi: "Egzersiz insan sağlığı üzerindeki olumlu etkileri pek çok bilimsel araştırmayla gösterilmiştir. Düzenli yapılan egzersizler kardiyovasküler sistemimizden solunum sistemimize, kas-iskelet sistemimizden bağışıklık sistemimize, endokrin sistemimizden sinir sistemimize kadar vücudumuzda fonksiyon gösteren bütün sistemlerimiz üzerinde kalıcı ve olumlu etkiler oluşturmaktadır." Ünal, sözlerine şöyle devam etti: "Bu özverili çalışmamızın sadece profesyonel düzeyde spor yapan sporcularımıza değil, aynı zamanda sağlıklı yaşam için spor yapan, sağlıklı yaşamak ve yaşam kalitelerini artırmak uğruna spor yapan tüm spor severlere de faydalı olacağına inanıyorum. Ayrıca Tıp, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü ve diğer Sağlık Bilimleri Fakültesi öğrencilerine de "Egzersiz Fizyolojisi" alanında ciddi bir kaynak kitap olacağına inanıyorum."



Altınel turizmcilere seslendi

MYO Turizm-Otel İşletmeciliği Program Başkanı Öğretim Görevlisi Hüseyin Altınel, turizm sektörü temsilcileri ile akademisyenlerin bir araya geldiği toplantıda konuştu. Turizm Otel Yöneticileri Derneği (TUROYD), '1. Akademisyenler Toplantısı'nda, turizmin can damarı olan üniversitelerin turizm bölümü öğretim üyeleri ile sektör temsilcilerini İstanbul CVK Park Bosphorus Hotel'de bir araya getirdi. Toplantıda, meslek yasası, kariyer planlama, istihdam ve sertifikasyon konuları masaya yatırıldı. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Otel, Lokanta ve İkram Hizmetleri Bölümü ve Turizm-Otel İşletmeciliği Program Başkanı Öğr. Gör. Hüseyin Altınel, toplantıda "Turizm ve Hizmet Algısı" konulu bir konuşma yaptı. Altınel, turizm eğitimi müfredatı içinde hizmet algısına yeterince yer verilmediğine dikkat çekti.



Istanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Dr. Azmi Ofluoğlu, Cumhurbaşkanı Başdanışmanı Prof. Dr. Şükrü Karatepe ve Rektör Prof. Dr. Yaşar Hacısalihoğlu üniversitemizin akademik yıl açılış törenini birlikte izledi.



Törene, Prof. Dr. Şükrü Karatepe'nin yanı sıra Yalova Valisi Muammer Erol, Merkez Valileri, Mütevelli Heyeti Başkanı Dr. Azmi Ofluoğlu, Yıldız Teknik Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Bahri Şahin, Rektör Prof. Dr. Yaşar Hacısalihoğlu, akademisyenler, davetliler ve öğrenciler katıldı.

İlk açılış dersini Prof. Şükrü Karatepe verdi

Istanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi'nin 2018-2019 Akademik Yılı Açılış Töreni, Cumhurbaşkanı Başdanışmanı Prof. Dr. Şükrü Karatepe'nin katılımıyla gerçekleştirildi. Prof. Dr. Karatepe, açılış dersinde "Adalet Kavramı" konusuna değindi.



Cumhurbaşkanı Başdanışmanı Prof. Dr. Şükrü Karatepe

2018-2019 Akademik Yılı, Cumhurbaşkanı Başdanışmanı Prof. Dr. Şükrü Karatepe'nin Açılış Dersi ile başladı. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi'nin 2018-2019 Akademik Yılı Açılış Töreni, Cumhurbaşkanı Başdanışmanı Prof. Dr. Şükrü Karatepe'nin katılımıyla gerçekleştirildi. Öğrencilere açılış dersini veren Prof. Dr. Karatepe, "Adalet Kavramı" konusuna değindi. Alev Ofluoğlu Konferans Salonu'nda yapılan törene, Cumhurbaşkanı Başdanışmanı Prof. Dr. Şükrü Karatepe'nin yanı sıra, Yalova Valisi Muammer Erol, Merkez Valileri, Mütevelli Heyeti Başkanı Dr. Azmi Ofluoğlu, Yıldız Teknik Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Bahri Şahin, Rektör Prof. Dr. Yaşar Hacısalihoğlu, akademisyenler, davetliler ve öğrenciler katıldı. Etkinliğin açılış konuşmasını yapan Rektör Prof. Dr. Yaşar Hacısalihoğlu "Açılış dersiyse neyi hedeflediğimizi,

ne yapmak istediğimizi aktarmak için buradayız" dedi. Üniversite olabilmenin iddia ve sabır işi olduğunun altını çizen Prof. Dr. Hacısalihoğlu, "Üniversite olmak meşakkatlidir, üretmektir, dertlere derman olmaktır. Çok geniş sorumluluklarımız var. Öncelikle ülkemize, milletimize, dünyaya ve insanlığa karşı bir sorumluluğumuz var. Bu bilinçle yaklaşılmalı ve üniversitemizin ufku da bu yöndedir" diye konuştu. "Üniversiteler değer merkezidir" Üniversitelerin bir değer merkezi olduğunu belirten ve konuşmasında insanlarla toplulukların varlıklarını

değerlerine sanılarak sürdürebileceklerini vurgulayan Prof. Dr. Hacısalihoğlu, şöyle devam etti: "Öncelikle bu değerlerimizle birlikte olmalıyız. Dünyanın neresinde olursanız olun, iki şey bir araya geldiği zaman kıymet akışı başlar. Bu; hoca ve öğrencidir. Geniş kampüslerin ve imkânların buna katkısı boldur ama önemli olan bu alışverişin kalitesi ve değeridir. Her zaman çok isteyen olun, talep edin, okuyarak, araştırarak, bilerek ve sorumluluğunuzun farkına vararak talep edin. Hocalarınız bunu vermeyi kendine görev saymışlardır."

Öğrencilerinin hepsinin bir cevher olduğunu dile getiren Prof. Dr. Hacısalihoğlu, "Gençliğimizin hepsinin içerisinde bir cevher var. Kimisi saklı, kimisi kendi bile farkında değil ama öğretmenlerimizin asıl görevi, sabır ve meşakkatle o cevheri çekip çıkarmak, işlemek ve o işlenmiş cevheri insanlığa, hak, hukuk, adalet temelinde ve bilimin ışığında kıymetli bireyler haline getirmektir. En önemli beslenme aracınız okumaktır. Okuduğunuz birikim sağlamlı ancak yetinmemelisiniz. Bilginin bilince dönmüş hali kıymetlidir. Geleceğin inşası sizin elinizdedir. Sizlere çok güveniyoruz" ifadelerini kullandı. Prof. Dr. Hacısalihoğlu, öğrencilere, "Sahici olun ve kendiniz olun. Sahicilik sizin için her zaman çok kıymetli bir eserdir. Hayat değil, insanı maskeler yorar" tavsiyesinde bulundu.

"Adalet soyut ve üzerinde durulması gereken bir kavramdır"

Öğrencilere 'Adalet Kavramı' başlıklı açılış dersini veren Cumhurbaşkanı Başdanışmanı Prof. Dr. Şükrü Karatepe ise felsefenin de temel kavramının adalet olduğunu vurgulayarak, "Adalet soyut ve üzerinde durulması gereken bir kavramdır. Bütün dinler için, tek başına adalet kavramı anlatılarak gerçek manasını ve kapsamını insanlara ulaştırabiliriz" dedi. Klasik kültürde de adaletin zulmün karşılığı olarak değerlendirildiğini belirten Karatepe, "Romalıların ilk hukuk sistemini kuran ülkedir. En büyük mirası hukuktur ve yönetimi de ifade eder. Adaletli olmak şerefli olmak anlamına geliyor. İslâm hukukunda da adaletli davranmak tavsiye ediliyor. Müslüman yöneticiler de hep bunun üzerinde duruyor. Masallarda hükümdarlardan söz edilirken, masal birini övecekse 'adil hükümdar' diye başlar, övmeyecekse 'zalim hükümdar' şeklinde konuştu.



Istanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Yaşar Hacısalihoğlu.

dar' derler" şeklinde konuştu.

"Adalet, güçlü değil haklı olanı tutmaktır"

Adalet kavramının 'hakkını vermek' olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Karatepe, "Güçlü değil, haklı olanı tutmak adalettir. Bu, devlet ilişkilerinde de üzerinde durulan konudur; çünkü güçlüye karşı karar vermek zordur. Dolayısıyla, bu çok değer verilen bir kriterdir ve adaletin kıymetli ölçülerinden biridir. Başkasına zarar vermemek adalettir" dedi. Toplumun tamamı düşünülerek konulan kuralların adalet olduğunu ifade eden Prof. Dr. Karatepe, yasakçı olunmaması gerektiğinin altını çizdi ve sözlerine şöyle devam etti: "Toplumun değerleriyle çatışan hukuk sistemi adaleti sağlayamaz. Hukuk sistemi vatandaşın vicdanına hitap etmelidir. Bürokratik ve totaliter toplumların birinci derecedeki sıkıntısı yasakçı hukuktur. Hukuk sisteminin toplumun önünü tıkaması gerekmektedir. Adaletin sağlık gibi olduğu söylenir. Sağlıklı olduğumuzda kendimizi hiç

Beyaz önlük giyerek mesleğe adım attılar

Geleneksel Beyaz Önlük Giyme Töreni, Üniversitemizi Gaziosmanpaşa Tıp Fakültesi Hastanesi'nde gerçekleştirildi.

Istanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. sınıfta eğitim gören 100 öğrenci, geleneksel önlük giyme töreninde beyaz önlüklerini giyerek mesleğe ilk adımını attı. Törenin açılış konuşmasını yapan Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Demir Budak, öğrencilere tavsiyelerde bulunarak, "Ömrünüz boyunca bu önlüğü lekelemeyin, bu beyaz önlükleri mesleğin hak ettiği saygıyla, gururla ve onurla taşıyın" dedi. Öğrencilerin yanı sıra ailelerinin de bu anlamlı günde büyük sevinç ve mutluluk duyduklarının altını çizen Prof. Dr. Demir Budak şöyle devam etti: "Aileler olarak sizler de beyaz önlüklerini giyecek olan çocuklarınız kadar heyecan ve gurur içerisindeyiz. Çünkü aileleri de çocuklarının mesleki olarak ilk mürüvvetini yaşıyorlar. Bizler de aynı mutluluk ve gururu yaşıyoruz, çünkü özveri ve fedakârlığın simgesi olan, leke kabul etmeyen

beyaz önlüklerini giyecekler. Öğrencilerimizi ayrı ayrı kutluyorum. Giyecekleri beyaz önlüğe hak ettikleri değeri vereceklerine inanıyorum." Törende konuşan İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Yaşar Hacısalihoğlu ise tıbbın simgesi beyaz önlüğün, sağlık ve temizlik kadar sorumluluk anlamına da geldiğini söyledi. Beyaz önlüklerini giyen Tıp Fakültesi öğrencilerinin önemli bir sorumluluğu da üstleneceklerini kaydeden Prof. Dr. Hacısalihoğlu şöyle devam etti: "Öğrencilerimiz bundan böyle meslek hayatları boyunca sırtlarında çok keyifli ama önemli bir yükü taşıyacaklar. Bu önlükler müthiş bir fedakârlığın simgesidir. Dürüst, doğru, sahici, mütevazı ve sabırlı olmak bu önlüğün sorumluluğudur. Ayrıca başarılı olmak da çok önemlidir. Siz başarıya mahkûmsunuz. Başarıya ulaşmak için bir şey, bir hekimin lügatinde olamaz."



Törene İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Dr. Azmi Ofluoğlu, Rektör Prof. Dr. Yaşar Hacısalihoğlu, onur konuğu olarak hocaların hocası Prof. Dr. Özdem Anı, Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Demir Budak, öğretim üyeleri, öğrenciler ve aileleri katıldı.





Üniversitemiz 2. Alzheimer Kongresi'ne ev sahipliği yaptı

2. Alzheimer Kongresi, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi İş Sağlığı Araştırma ve Uygulama Merkezi (YENISARUM) ve Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü tarafından düzenlendi. Alev Ofluoğlu Konferans Salonu'nda yapılan ve üç oturumdan oluşan kongreye, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Mütavelli Heyeti Başkanı Dr. Azmi Ofluoğlu, Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Ayşegül Topal Sarıkaya ve Prof. Dr. Emir Tan ile akademisyenler ve öğrenciler katıldı. Açılış konuşmasını yapan Sarıkaya, yaşam süresinin uzamasıyla birlikte artan yaşlı nüfusta, bu yıl itibarıyla dünyada yaklaşık 47 milyon kişinin Alzheimer hastalığından etkilendiğini, 2050 yılında ise bu sayının 73 milyona ulaşacağını ifade etti. Kongrenin Onursal Başkanı ve Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Cüneyt Ulutin de, "Bugün aslında dipsiz bir kuyunun bir basamağını çıkmak için bir araya geldik. İnşallah bu basamakları tırmanarak, bahsi geçen 73 milyon hastaya ulaşmadan, bir çözüm, hasta yakınları için de bir teselli bulma çabasını gerçekleştirmiş olacağız" dedi.



Grafik Tasarım Bölümü bienalde üniversitemizi temsil etti

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Grafik Tasarım Bölümü öğrencileri, bu yıl 4'üncüsü düzenlenen İstanbul Tasarım Bienali'nde üniversitemizi temsil etti. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, İstanbul Kültür Sanat Vakfı (IKSV) tarafından her yıl geleneksel olarak düzenlenen İstanbul Tasarım Bienali'nde, bu yıl 19 öğrencimizin katkılarıyla hazırlanan "İnci Küpeli Kız" filmiyle temsil edildi. Güzel Sanatlar Fakültesi'nden Grafik Tasarım Bölüm Başkanı Dr. Öğretim Üyesi Ümrhan Özbacı Aria ve Öğretim Görevlisi Hüsnü Turan Demir'in koordinatörlüğünde hazırlanan film gösterimi 9 Ekim Salı Günü saat 13.00-13.45 saatleri arasında Akademi Günü'nde Yapı Kredi Kültür Sanat Merkezi Loca'da yapıldı.



Tıp Fakültesi'nde ilk dersi Dekan Demir Budak verdi

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Tıp Fakültesi 1. Sınıf öğrencilerine ilk dersi veren Dekan Prof. Dr. Demir Budak, tıp mesleğini, mesleğin özelliklerini ve etik değerlerini çok iyi anlamaları gerektiğini öğütleyerek, "Unutmayınız; Tıp bir bilim dalı, hekimlik ise sanattır. Bu sanat, usta-çırak eğitimi ile ustasından öğrenilir" dedi. Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Demir Budak'ın verdiği ilk derse, Rektör Yardımcıları Prof. Dr. Emir Tan, Prof. Dr. Ayşegül Topal Sarıkaya ile dekanlar ve öğretim üyeleri de katıldı. Konuşma süresince kendisini can kulağıyla dinleyen öğrencilere tavsiyelerde bulunarak başarılı bir hekim olmanın püf noktalarını anlatan Prof. Dr. Demir Budak, "Ustalarınız olan hocalarımızı iyi dinleyin, dikkatli bir gözlemci olun, çok ve verimli çalışın, araştı-

maldan, gelişmelerden kopmayın ve tıbbi literatürü düzenli bir disiplin içinde izleyin" diye konuştu. Öğrencilere mesleklerini her durumda sevmeleri gerektiğini anlatan Prof. Dr. Demir Budak şöyle konuştu: "Ne denli yorgun ya da yoğun olsanız dahi her durumda mesleğinizi yüksünmeden ve seyerek yapın. Bu temel koşul daima rehberiniz olsun. Unutmayınız; Tıp mesleğinde hatasız, eksiksiz bir hizmet sunumu ve mükemmeliyet esastır. Bu gerçek doğrultusunda çalışacak, yetiyecek, mesleğinizde daima en iyisi olabilmeyi hedefleyeceksiniz. Mesleğinizin amacını, önemini, evrenselliğini ve yüceliğini asla aklınızdan çıkarmayacak ve daima hak ettiği çizgide yürüyeceksiniz. Tıp Fakültesi'ne adım attığınız bu andan itibaren mesleki sorumluluğunuz başlamıştır."



Öğretim üyemize önemli burs

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Çocuk Gelişimi Programı Dr. Öğretim Üyesi Yasemin Acar Çiftçi, TÜBİTAK'tan "Yurtdışı Doktora Sonrası Araştırma Bursu" almaya hak kazandı. Dr. Öğretim Üyesi Çiftçi'nin TÜBİTAK 2219 - Yurt Dışı Doktora Sonrası Araştırma Burs Programı kapsamında, Amerika Birleşik Devletleri, Virginia Eyaleti, College of William

& Mary, School of Education'da Dr. Jamel K. Donner ile gerçekleştireceği "Çok Kültürlü Eğitim ve Öğretmen Yeterlilikleri" başlıklı doktora sonrası araştırma önerisi TÜBİTAK tarafından destekleniyor. Dr. Çiftçi, bu destek kapsamında 1 yıl süreyle Amerika Birleşik Devletleri'nin, özellikle kültürel açıdan homojen olmayan eyaletlerindeki okul öncesi, temel eğitim, orta öğretim ve yükseköğretim kurumlarında araştırmalarını sürdürecektir.



Öğretim üyemizden kanser kitabına akademik katkı

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik Mikrobiyoloji Bölümü'nden Dr. Öğretim Üyesi Elif Sinem İplik, Türkiye'de kanser alanında çalışan çok sayıda bilim insanı tarafından kaleme alınan "Kanser Moleküler Biyolojisi" kitabının yazarları arasında yer aldı. Tüm dillerde basılan kanser kitaplarının incelenmesiyle içeriği hazırlanan kitap 40 bölümden oluşuyor ve bu alanda ilk Türkçe kitap olma özelliğini taşıyor. Kitapta, üniver-

sitemiz Eczacılık Fakültesi Dr. Öğretim Üyesi Elif Sinem İplik'in, İstanbul Üniversitesi Aziz Sancar Deneysel Tıp Enstitüsü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Bedia Çakmakoglu ile birlikte kaleme aldığı "Onkogenler" bölümü yer alıyor. Konuya ilişkin bilgi veren Dr. Öğretim Üyesi Elif Sinem İplik, hastalık ve ölüm ilişkisi incelendiğinde, kansere bağlı ölümlerin istatistiksel bilgilere göre 2020 yılında dünyada 15 milyonu geçmesinin öngörüldüğünü belirtti.



19. İstanbul İş Sağlığı ve Güvenliği Günleri Sempozyumu

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi ile İstanbul Büyükşehir Belediyesi Sağlık Daire Başkanlığı İş Sağlığı ve Güvenliği Müdürlüğü'nün ortaklaşa düzenlediği 19. İstanbul İş Sağlığı ve Güvenliği Günleri Sempozyumu, yoğun bir katılımıyla gerçekleştirildi. Sempozyumun açılış konuşmasını Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Emir Tan ve Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Cüneyt Ulutin yaptı. Prof. Dr. Emir Tan, "İSG konusunda, daha iyi çalışma koşullarındaki birçok ülkeden daha iyi konuma gelebileceğimizi umut ediyorum. Üniversite olarak İSG alanında yaklaşık 6 bine yakın Yüksek Lisans öğrencisi mezun ettik. Öte yandan, 4 dönem İSG Lisans Eğitimi öğrencisi mezun ettik.

Öncü bir üniversite olarak, bakanlıklarla, belediyelerle ve özel sektörle konuyu geliştirerek, el ele çalışıp daha ileriye götürmek için bu tip sempozyumların çok faydalı olacağına inanıyorum" dedi. Prof. Dr. Ulutin de, "Sivil Toplum Kuruluşları (STK), kamu kuruluşları, üniversiteler ve bakanlık bir araya gelerek, Türkiye'deki İSG kültürünü artırıp, dünyaya göre yüksek olan iş kazalarını mümkün olduğunca azaltacak eğitimlerin başlangıcında yer almayı hedefliyoruz. ÇSGB ile beraber 50 kişiden az işçinin çalıştığı işyeri sahiplerinin kanun gereği İSG eğitimi almaları konusunda ilk protokol imzalayan vakıf üniversiteyiz. Bunun da gurunu yaşıyoruz" diye konuştu.



Öğrenci Ofisi Koordinatörü'nden Londra Büyükelçiliği ziyareti

İngiliz vatandaşları ve bu ülkede yaşayan Türklere yönelik lisans, lisansüstü eğitimi ve kültürel faaliyetlerin artırılmasına yönelik olarak, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Uluslararası Öğrenci Ofisi Koordinatörü Gülhan Karaca tarafından Türkiye'nin Londra Büyükelçiliği'ne bir çalışma ziyareti gerçekleştirildi. Ziyaretle ilgili bilgi veren Gülhan Karaca, Londra Büyükelçiliği Eğitim Müşaviri Hasan Ünsal ile yapılan görüşmenin iki ülke arasında eğitim alanındaki işbirliğini artırabilmek açısından son derece verimli geçtiğini söyledi. Karaca, "Türkiye Büyükelçiliği Eğitim Müşaviri Sayın Hasan Ünsal ile İngiltere'de bulunan Türk öğrenciler ve Türkçe eğitim almak isteyen İngiliz vatandaşları, üniversitemizde lisans ve yüksek lisans eğitimi gibi konularda verimli bir görüşme gerçekleştirdik. Ziyaretimizde, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi'nin geliştirdiği farklı etkinlikler, projeler ve bunların yurtdışında uygulanabilmesi konularını da görüştük" dedi. Gülhan Karaca, yapılan görüşmede işbirliği konusunda ön mutabakata varıldığını da vurguladı.



Öğrencilere İSG eğitimi

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, 26-27-28 Eylül 2018 tarihlerinde öğrencilere staj dönemlerinde ve kariyer hayatlarında kullanabilecekleri sertifikalı İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimi düzenledi. Programın sunumunu, İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü Araştırma Görevlileri Ulaş Çınar ve Tolga Barışık yaptı. Eğitimde, iş sağlığı ve güvenliği konusundaki duyarısız ve bilinçsiz davranışlarla ortaya çıkabilecek kaza, tehlike ve risklere dikkat çekildi. İSG mevzuatlarından bahseden konuşmacılar, fiziksel, kimyasal, biyolojik, psiko-sosyal ve ergonomik risk etmenleri ve kaza kök-neden analizleri hakkında öğrencilere önemli bilgiler verdi. Ayrıca, Türkiye'de ve dünyada meydana gelen iş kazaları ve meslek hastalıklarının istatistikleri ve örnek olmuş başlıca olaylar da değerlendirildi. Son olarak, eğitim programına katılan 600'ü aşkın öğrenciye sertifikaları verildi.



GAZETE YENİ YÜZYIL

İmtiyaz sahibi:

İstanbul Yeni Yüzyıl
Üniversitesi adına
Rektör Prof. Dr. Yaşar
Hacısalihoglu

Genel Yayın Müdürü:

Prof. Dr. Aysel Aziz

Sorumlu Müdür:

Dr. Öğretim Üyesi Yücel Sarı

Yayın Koordinatörü:

Öğretim Görevlisi
Murtaza Gürler

Yazı İşleri Müdürü:

Dr. Öğretim Üyesi Cihan Oğuz

Yayın Kurulu:

Dr. Öğretim Üyesi Yücel Sarı,
Dr. Öğr. Üyesi Kezban Karagöz,
Dr. Öğretim Üyesi Cihan Oğuz

Yayın Danışmanı:

Bülent Biricik

Editörler:

İstanbul Yeni Yüzyıl
Üniversitesi İletişim Fakültesi
Yeni Medya ve Gazetecilik
Bölümü ikinci ve üçüncü sınıf
öğrencileri.

Fotoğraf Editörü:

Mert Aliefendioğlu

Adres:

Cevizlibağ Yerleşkesi Maltepe
Mahallesi, Yılanlı Ayazma
Caddesi No:26, 34010
Zeytinburnu / İstanbul

Telefon:

444 5 001

Faks:

0 (212) 481 40 58

E-Posta Adresi:

gazete@yeniuyuzyl.edu.tr

Web Sitesi:

www.yeniuyuzyl.edu.tr

- Gazetemizde yayınlanan yazılar kaynak belirtilmek suretiyle yayınlanabilir.
- Fotoğraflar izin alınmadan kullanılamaz.
- Gazete Yeni Yüzyıl basın ilkelerine uymayı taahhüt eder.

T.C. İSTANBUL YENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTESİ

GAZETE YENİ YÜZYIL

YIL 2 • SAYI 6 • EKİM/KASIM 2018 • İLETİŞİM FAKÜLTESİ AYLIK YAYIN ORGANI • ÜCRETSİZ DAĞITILIR

Unutkanlığa ve Alzheimer'a son mu?

Egzersiz ve Beyinde Yeni Nöron Oluşumu (Nörojenez);

Nörobilim alanında son yıllarda büyük bir heyecan yaşanmaktadır. Araştırmalar sonucu elde edilen bulgular yıllardır bir dogma haline gelmiş olan sinir hücreleri yaşam boyu kendini yenilemez bilgisinin tartışılmasına, hatta son yayınlarla beyinde yeni nöronların oluştuğunun ortaya konulması ile bu görüşün rafa kalkmasına neden olmuştur. Bu konu ile ilgili farklı araştırmalar; özellikle aerobik egzersizlerin belirgin nörojenez yol açabildiğini göstermiştir.

Egzersiz sağlığımız üzerindeki olumlu etkileri sayısız çalışma ile ortaya konulmuştur. Kardiyovasküler hastalıklardan diyabeti önlemeye, obeziteden bağışıklık sistemini güçlendirmeye kadar birçok alanda oldukça önemli etkileri bulunmaktadır. Hatta egzersiz kronik hastalıklara gidişe engel olabildiği gibi, oluşmuş olan kronik hastalığın kötüye gidişini geciktirmekte, şiddetinin azalmasına neden olmaktadır. Egzersiz, fiziksel dayanıklılığı artırma, yaşam süresini ve kalitesini artırma gibi önemli bir potansiyele sahiptir. Aynı zamanda çeşitli fiziksel rahatsızlıklar için profilaktik ve iyileştirici önlem olarak kullanılmaktadır.

Belki de egzersizin arkasındaki en büyük gizem sinir rejenerasyonu, kortikal plastisite ve bilişsel güçlendirme ile ilgilidir. Yeni oluşan nöronların özellikle Hipokampus bölgesinde ve Dentat Girus bölgesinde olması, unutkanlığın, demansın da bu bölgeden başladığı düşünüldüğünde oldukça heyecan vericidir. Yüksek yoğunlukta yapılan aerobik egzersizler sonucu günde ortalama 700 yeni nöron oluşmaktadır. Bu, beynin yılda % 1,7 gibi bir oranda kendini yenileyebileceği anlamına gelmektedir. Bu çalışmalar sonucu ortaya konulmuş olan yeni nöron oluşumu ile ilgili bulgular, sinir sistemi bozuklukları için yeni terapötik çözümlere yol açabileceği umudunu doğurmuştur. Egzersiz şu anda majör depresyon için tedavi seçeneği olarak kullanılmaktadır. Aynı zamanda Alzheimer hastalığının, demansın ve yaşa bağlı bilişsel gerilemenin başlamasına engel ve önlenmesine yardımcı olmak için kullanılmaktadır.

Egzersiz ve sağlık yararları arasında potansiyel olan olgu nörojenezdir: "Egzersiz kaynaklı nörojenez tetikleyen nedir?" Bu soru hâlâ tam olarak açıklanamamış olmasına rağmen son zamanlarda yayınlanan makaleler beyin kaynaklı nörotrofik faktör (brain-derived neurotrophic factor-BDNF) adlı bir molekülün ön planda tutulmaktadır. Nörotrofin ailesinin bir üyesi olan BDNF, proliferasyon, farklılaşma, olgunlaşma ve hayatta kalma dahil olmak üzere nörojenezden sorumlu birçok fonksiyon için hayati öneme sahiptir. BDNF'nin yanı sıra nöroplastisite ve hipokampal nörojenezde IGF-1, FGF-2, VEGF gibi sinyal yollarının da etkili olduğu gösterilmiştir.

Ergenlerde egzersiz yoğunluğunun ve BDNF'nin bellek üzerindeki etkilerini incelemek için yapılmış olan çalışmalarda, 12 haftalık egzersiz sonucunda, beyin dokusu oksijenasyonu ve beslenmesinde artışları, BDNF'deki

SAĞLIK KÖŞESİ



Prof. Dr. Mehmet Ünal

artışları ve bellekte gelişmeler olduğu ortaya konulmuştur. MR görüntüleriyle de Hipokampus bölgesinde hacim atışı tespit edilmiştir. Bu çalışmalar nöroplastisite alanında fizyolojik sağlığın ve bilişsel işlevlerin iyileştirilmesinde kardiyorespiratuar egzersizin (ritmik yürüyüş, hafif tempo koşu, bisiklete binme, tenis oynama, kürek çekme gibi) önemini vurgulamaktadır. Egzersiz yoğunluğu ve periferik BDNF konsantrasyonları arasında bir doz-etki ilişkisi bulunmaktadır. Yüksek yoğunlukta egzersiz yapan bireylerin kontrol grubuna kıyasla yeni öğrenilen bilgileri daha az unuttuğu, bunun da gelişmiş belleğe yol açtığı gösterilmiştir. Kronik aerobik egzersizlerin bilişsel ve motor becerilerde gelişim sağladığı ifade edilmiştir.

Egzersiz bir stres haline dönüştürülmemesi önemlidir. Stres Hipotalamo-hipofiz-adrenal ekseninde glikokortikoid salınımını artırarak nörojenez baskılamakta, yeni nöron oluşumuna engel olmaktadır. İstemli yapılan egzersizler bile belirli bir dozun üzerine çıktığında, tüketici hale geldiğinde, yine aynı mekanizma ile nörojenez engellemektedir. Bu nedenle egzersizin kişiye özel olması ve tükenmeye neden olacak kadar yapılmaması önemlidir.

Yapılan çalışmalar, sağlıklı bireyleri egzersize yönlendirmenin ve patolojik durumlarda da uygulanan tedaviye yardımcı tedavi olarak uygulanabileceğinin önemini göstermektedir. Bu araştırmalardan elde edilen bulgular, obezler veya tip 2 diabetes mellitus (Tip 2 DM) olan hastalarda aerobik egzersizlerin destekleyici tedavi olarak kullanımına ışık tutabilir. Egzersiz kaynaklı BDNF artışı polifajiyi (fazla yemek yeme) azaltır, kan şekerini düşürür ve insülin duyarlılığını ve glikozun oksidasyonunu iyileştirir. Hipokampus hacminin de fiziksel olarak aktif çocuklarda sedanter çocuklar ile karşılaştırıldığında daha büyük olduğu gösterilmiştir. Buna bağlı olarak, egzersiz ve BDNF'nin sinerjik etkileri, fizyolojik parametrelerin, akademik performansın ve başarının artmasına ve sağlıklı bir metabolik profilin korunmasına katkıda bulunabilir. Sağlıklı çocuklarda, çocukluktan ergenliğe kadar olan kritik dönemde aerobik egzersiz, hafızada iyileşmeler sağlayabilir. Ayrıca ileri yaşlarda, yaşa bağlı gelişen bilişsel gerilemeyi önleyebilir.

Egzersizin yanı sıra müzik dinlemenin, bir müzik aleti çalmanın, sosyal ve entelektüel ortamlarda bulunmanın, yeni aktiviteler edinmeye çalışmanın da aynı bilişsel ve nöral etkiler yarattığını gösteren kanıtlar bulunmaktadır. Müzik ve fiziksel aktivitenin birlikte yer aldığı dans aktiviteleri yeni nöron oluşumunda oldukça etkili olmaktadır. Düzenli yapılan egzersizler zihinsel ve fiziksel olarak birçok faydaya sahiptir. Bu nedenle egzersiz yapmayı yemek yemek, su içmek gibi doğal bir şekilde yaşamımızın içinde bir yere koymamız gerekmektedir.

Egzersiz bireysel olması gerektiği, herkesin yapabileceği bir egzersiz modalitesi olduğu ve egzersize başlamadan mutlaka bir doktor kontrolünden geçilmesi gerektiği unutulmamalıdır. Gelecekte, daha fazla araştırma, aerobik egzersiz yapmanın, çeşitli psikiyatrik ve nörolojik hastalıkları olan kişiler için kanıt temelli ve düşük maliyetli bir yardımcı tedavi olduğuna dair kanıtları destekleyecektir.